



---

Fysioterapeuternas  
**ETISKA RIKTLINJER**

---





# Fysioterapeuternas etiska riktlinjer

Fysioterapeuten är en inom hälso- och sjukvården legitimerad yrkesperson vars uppgift är att främja och upprätthålla hälsa-, rörelse-, funktions- och arbetsförmåga. Fysioterapeuten delar hälso- och sjukvårdens gemensamma, kundorienterade värdegrund och mål, vilka syftar till att förbättra folkhälsan och bedriva personcentrerad verksamhet [1]. Fysioterapeuten respekterar livet, allas människovärde och självbestämmanderätt och utför sitt arbete konfidentiellt. Fysioterapeuten känner till och följer de lagar och föreskrifter som reglerar yrket. Etiska principer gäller både fysisk verksamhet och digitala miljöer.

En fysioterapeut möter varje klient jämlikt, oavsett ålder, kön, nationalitet, religion, sexuell läggning, funktionsförmåga, hälsotillstånd, politisk åsikt eller andra individuella egenskaper. Fysioterapeuten arbetar personcentrerat och stöttar klienten i olika livssituationer.

Yrkesetiken grundar sig på professionell, evidensbaserad kunskap och kompetens, samt på internaliserade värderingar och livserfarenhet. Dessa gör det möjligt för fysioterapeuten att reflektera etiskt, fatta beslut och kritiskt utvärdera sina handlingar och dess konsekvenser. Fysioterapeuternas etiska riktlinjer i Finland bygger på Fysioterapeuternas världssammanslagning (World Physiotherapy) etiska riktlinjer och har anpassats till nationella behov [2].

- 
- [1] Valtakunnallinen terveydenhuollon eettinen neuvottelukunta, ETENE-julkaisu 32 2011. Sosiaali- ja terveysalan eettinen perusta. ETENE-julkaisu+32+Sosiaali-+ja+terveysalan+eettinen+perusta.pdf
- [2] World Physiotherapy 2023. Ethical principles and the responsibilities of physiotherapists and member organisations – Policy statement. A91h47k6g\_9q5h4y\_lox.tmp.pdf (world.physio)

# 1

## Fysioterapeuten och klienten

En fysioterapeut:

- Arbetar personcentrerat.
- Kommunicerar och samverkar med klienten, lyssnar aktivt, beaktar klientens värderingar och attityder samt stärker klientens delaktighet.
- Sätter upp mål för terapin tillsammans med klienten, gör en plan och agerar i enlighet med den, utvärderar insatserna och resultaten, samt framhåller klientens eget ansvar för rehabiliteringens framsteg.
- Ger korrekt och omfattande information, samt är pliktig att informera klienten om förväntade effekter och eventuella risker med behandlingen.
- Beaktar att klienten har rätt att avböja den föreslagna behandlingen, eller om klienten inte själv kan fatta beslut, samarbetar med klientens anhöriga.
- Handlar i klientens intresse och försvarar klientens rättigheter i frågor som rör yrkesutövningen.



## Efterlevnad av lagstiftningen



En fysioterapeut:

- Känner till gällande lagar och föreskrifter som styr och reglerar yrket [3], följer dem och fattar etiska beslut baserade på dessa.
- Upprätthåller tystnadsplikten i alla situationer och miljöer och avslöjar inte någon information om klienten till tredje part utan klientens tillåtelse eller rättslig grund.
- Beaktar datasäkerhet och integritet i sitt arbete och förbinder sig att följa dessa principer i alla miljöer.

---

[3] Suomen Fysioterapeutit 2023. Lainsäädäntö.  
[suomenfysioterapeutit.fi/fysioterapia/fysioterapeutittina-tyoskentely/lainsaadanto/](https://suomenfysioterapeutit.fi/fysioterapia/fysioterapeutittina-tyoskentely/lainsaadanto/)

# 3

## Fysioterapeutens expertise

En fysioterapeut:

- Bekantar sig med klientens bakgrund, nuvarande tillstånd och uppdraget hen fått.
- Utför lämpliga undersökningar för att ställa en fysioterapeutisk diagnos.
- Utför fysioterapi baserat på evidens.
- Dokumenterar sitt arbete sanningsenligt och utan dröjsmål.
- Respekterar sitt eget och andra yrkesgruppers expertis, konsulterar experter vid behov, erbjuder expertstöd till andra eller hänvisar klienten till annan specialist vid behov.
- Är personligt ansvarig för sitt arbete.

En fysioterapeut har:

- Rätt att självständigt bedöma klientens situation och fastställa den lämpligaste interventionen. Vid behov har fysioterapeuten rätt att avstå från att genomföra en intervention som inte är i klientens bästa intresse.
- Rätt och skyldighet att arbeta i enlighet med det innehåll som definieras för sin yrkesbeteckning.
- Rätt och skyldighet att särskilt ingripa i situationer där fysioterapeutens egen säkerhet är hotad.



## Fysioterapeutens professionalitet



En fysioterapeut:

- Handlar rättvist, ärligt, kompetent och ansvarsfullt.
- Säkerställer att klienten och vid behov hens närstående förstår målen och innehållet för terapin, tidsramen och kostnaderna.
- Identifierar sin yrkesroll i förhållande till klienten och hens nätverk.
- Är medveten om sitt eget sätt att kommunicera, sina värderingar, attityder och hur dessa påverkar arbetet.
- Åtar sig att utveckla sig själv, sin yrkeskompetens och sitt yrkesområde.
- Känner till gränserna för sin egen kompetens.
- Arbetar inom de rättigheter som en legitimerad yrkesutövare har och inom sin förvärvade specialkompetens.
- Är medveten om hur sitt eget välbefinnande påverkar professionalismen och arbetet som fysioterapeut.

## Fysioterapeuten som kollega

En fysioterapeut:

- Identifierar sin yrkesroll i förhållande till arbetsgemenskapen och kollegorna.
- Respekterar och värderar sina kollegor.
- Ingriper om en kollegas agerande hotar patientsäkerheten eller inte är i klientens intresse.
- Kan föra professionella diskussioner även om sin egen verksamhet.
- Fungerar som en professionell förebild för studerande.
- Möjliggör högkvalitativ och säker praktik för studerandena och stöder deras målinriktade kompetensutveckling [4].

## Fysioterapeuten som ledare

En fysioterapeut:

- Strävar efter att skapa en etiskt tryggt arbetsgemenskap där även problem och konflikter kan hanteras.
- Skapar strukturer som främjar kollegialitet, välbefinnande, säkerhet och uthållighet på arbetsplatsen.

---

[4] Valtakunnallinen opiskelijajauhauksen kehittämisyhteistyö (ValOpe) 2017. Opiskelijajauhauksen laatusuosituksset. [Opiskelijajauhauksen laatusuosituksset.pdf](#) (tyks.fi)



## Kvalitet i arbetet

### En fysioterapeut:

- Åtar sig att arbeta kvalitativt och motiverar sina handlingar och val.
- Följer god fysioterapipraxis som betonar evidensbaserad verksamhet.
- Söker, använder, tillämpar och kritiskt utvärderar information i alla miljöer (fysiska och digitala).
- Känner till principerna för etisk användning av artificiell intelligens: ansvar, integritet, rättvisa, tillförlitlighet, transparens och förståelighet [5].

### Fysioterapeuten som arbetsgivare/ledare

#### En fysioterapeut:

- Möjliggör professionell utveckling och utbildning för medarbetare samt säkerställer principerna för kontinuerligt lärande och tillräcklig kompetens för de uppgifter som medarbetarna utför.
- Stöder arbetsgemenskapen i att leverera högkvalitativ fysioterapi.





- Utvecklar sina ledarskapsfärdigheter.
- Utvärderar och utvecklar regelbundet organisationens verksamhet och processer tillsammans med personalen.

## Fysioterapeuten som forskare

En fysioterapeut:

- Förbinder sig att följa forskningsetiska principer och god vetenskaplig praxis [6].

## Fysioterapeuten som utbildare

En fysioterapeut:

- Identifierar sina bindningar och roller samt tar fram dem på ett lämpligt sätt.
- Åtar sig samma etiska principer som vid yrkesutövningen som fysioterapeut.

---

[5] World Health Organization (WHO) 2021. *Ethics and governance of artificial intelligence for health: WHO guidance* (s. 23-30).

[6] Tutkimuseettinen neuvottelukunta (TENK) 2023. *Hyvä tieteellinen käytäntö. Hyvä tieteellinen käytäntö (HTK) Tutkimuseettinen neuvottelukunta (tenk.fi)*



## Samhälle och ekonomi

En fysioterapeut:

- Handlar enligt principerna för samhällsansvar och beaktar ekonomiska, sociala och miljömässiga faktorer.
- Följer samhällsdebatten inom hälsopolitik och deltar i den vid behov, som expert inom sitt område.
- Tar ansvar för att främja medborgarnas hälsa.
- Förbinder sig till principerna för hållbar utveckling [7] och är medveten om hur ens handlingar påverkar denna.

Fysioterapeuten som entreprenör

En fysioterapeut:

- Handlar enligt god affärssed.
- Prissätter sina tjänster rättvist och på ett etiskt hållbart sätt för att säkerställa lönsamhet och kvalitet.

[7] Suomen kestäväen kehityksen toimikunta. Kestäväen kehityksen globaali toimintaohjelma Agenda2023. Agenda2030 -toimintaohjelma | Kestävä kehitys (kestavakehitys.fi)

# 7

## Kommunikation och marknadsföring

### Fysioterapeutti

En fysioterapeut:

- Följer samma etiska riktlinjer, regler och principer i användningen av sociala medier som i annan verksamhet.
- Publicerar inte identifierbar information om klienter, även om klienten i ögonblicket skulle ge sitt samtycke (tystnadsplikten gäller i alla miljöer, även på sociala medier).
- Utför marknadsföring på ett tydligt, begripligt och sanningsenligt sätt [8] och bevarar tystnadsplikten och klientens integritetsskydd.
- Respekterar upphovsrätten [9, 10].

[8] Keskuskauppakamari 2021. Hyvää markkinointitapaa koskevat periaatteet. Hyvää markkinointitapaa koskevat periaatteet - Keskuskauppakamari

[9] Tekijänoikeus.fi. Mitä on tekijänoikeus? Tekijänoikeus | Tekijänoikeus.fi

[10] Kopiosto. Tekijänoikeuden ABC. Tekijänoikeuden ABC - Kopiosto





© 2024

Etiska kommittén | Emmi Aalkivi,  
Sanna Laakkonen, Tiina Mäkinen,  
Kati Naamanka, Noora Rautionmaa



SUOMEN

**Fysioterapeutit**

